

KATSU AIKIDO DOJOSU 6.2 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Saldırı

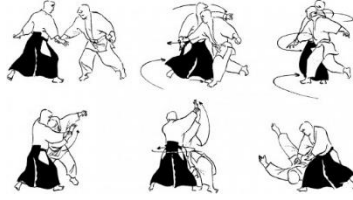
Tachiwaza Aihanmi Katate Dori (Ayakta Uyumlu Duruş Bileği Tutuş) **Teknik: İkkyo**



Saldırı

Shomen uchi (Önden Yüz Kesişi)

Teknik: İriminage



Saldırı

Chudan Tsuki (Orta Seviyeye Yumruk)

Teknik: Kotegaeshi



KATSU AIKIDO DOJOSU 6.1 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Saldırı

Tachiwaza Aihanmi Katate Dori (Ayakta Uyumlu Duruş Bileği Tutuş)

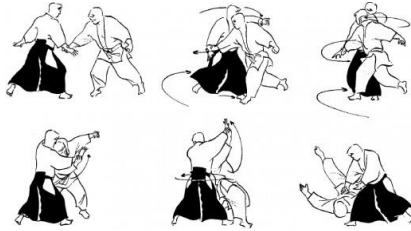


Teknikler

İkkyo



İriminage



Kotegaeshi



Shihonage



Saldırı

Shomen uchi (Önden Yüz Kesişi)

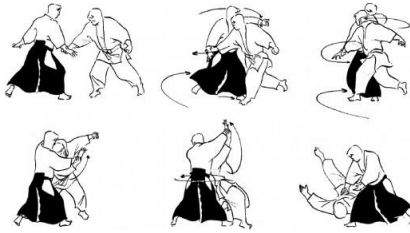


Teknikler

İkkyo



İriminage



Saldırı

Chudan Tsuki (Orta Seviyeye Yumruk)



Teknikler

Kotegaeshi



KATSU AIKIDO DOJOSU 6 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

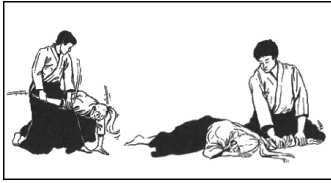
Saldırı

Tachiwaza Aihanmi Katate Dori (Ayakta Uyumlu Duruş Bileği Tutuş)

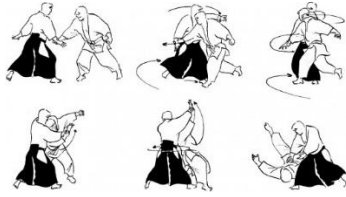


Teknikler

Ikkyo



İriminage



Kotegaeshi



Shihonage



Kokyunage



Saldırı

Shomen uchi (Yukardan Yüz Kesişi)

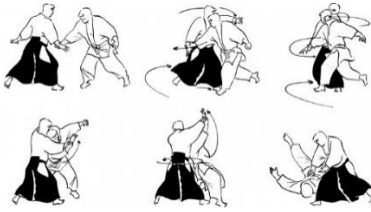


Teknikler

İkkyo



İriminage



Kotegaeshi



Kokyunage



KATSU AİKİDO DOJOSU 5.2 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwariwaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katatedori

- İkkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Ayakta Bileği Tutuşlar) Gyakuhanmi ve Aihanmi

- İkkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Kokyunage

Shomen uchi (Yukardan Yüz Kesışı)

- İkkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Chudan Tsuki

- İriminage
- Kotegaeshi

Ryote Dori

- Tenchinage

KATSU AİKİDO DOJOSU 5.1 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwariwaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katatedori

- İkkyo

Shomenuchi

- İkkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Ayakta Bileği Tutuşlar) Gyakuhanmi ve Aihanmi

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Udekiminage
- Kokyunage

Shomen uchi (Yukardan Yüz Kesışı)

- İkkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Chudan Tsuki

- İriminage
- Kotegaeshi

Ryote Dori

- Tenchinage

KATSU AİKİDO DOJOSU 5 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwarivaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katatedori

- İkkyo

Shomenuchi

- İkkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Ayakta Bileği Tutuşlar) Gyakuhanmi ve Aihanmi

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Uchikaitennage
- Udekiminage
- Kokyunage

Shomen uchi (Yukardan Yüz Kesişi)

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Chudan Tsuki

- İriminage
- Kotegaeshi

Ryote Dori

- Tenchinage

KATSU AIKIDO DOJOSU 4.2 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwariwaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katate Dori

- İkkyo

Kata Dori

- İkkyo

Shomen Uchi

- İkkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Gyakuhanmi ve Aihanmi)

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Uchikaitennage
- Sotokaitennage
- Udekiminage
- Kokyunage

Shomen Uchi

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Chudan Tsuki

- İriminage
- Kotegaeshi

Ryote Dori

- İkkyo
- Kotegaeshi
- İriminage
- Tenchinage

Yokomen Uchi

- Shihonage

KATSU AIKIDO DOJOSU 4.1 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwariwaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katate Dori

- İkkyo
- Nikkyo

Kata Dori

- İkkyo

Shomen Uchi

- İkkyo
- Nikkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Gyakuhanmi ve Aihanmi)

- İkkyo
- Nikkyo
- Sankyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Uchikaitennage
- Sotokaitennage
- Udekiminage
- Kokyunage

Ryote Dori

- İkkyo
- Kotegaeshi
- İriminage
- Tenchinage

Shomen Uchi

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Chudan Tsuki

- Iriminage
- Kotegaeshi
- Udekiminage

Yokomen Uchi

- Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi

KATSU AİKİDO DOJOSU 4 KYU (DERECE) SINAVI TEKNİKLERİ

Suwariwaza (İki tarafın da yerde oturduğu teknikler)

Katate Dori

- İkkyo
- Nikkyo

Kata Dori

- İkkyo

Shomen Uchi

- İkkyo
- Nikkyo

Tachiwaza (İki tarafın da ayakta olduğu teknikler)

Katate Dori (Gyakuhanmi ve Aihanmi)

- İkkyo
- Nikkyo
- Sankyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Shihonage
- Uchikaitennage
- Sotokaitennage
- Udekiminage
- Kokyunage

Ryote Dori

- İkkyo
- Kotegaeshi
- İriminage
- Tenchinage

Morote Dori

- İkkyo
- Kokyunage

Shomen Uchi

- İkkyo
- Nikkyo
- İriminage
- Kotegaeshi
- Kokyunage

Jodan Tsuki

- İkkyo

Chudan Tsuki

- Iriminage
- Kotegaeshi
- Udekiminage

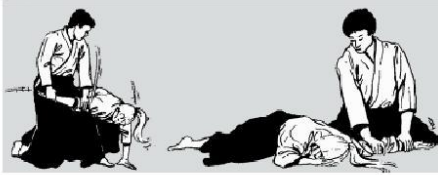
Yokomen Uchi

- Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi

FORMES DE DEFENSES

IMMOBILISATIONS

1) IKKYO



2) NIKKYO



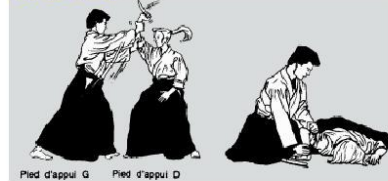
3) SANKYO



4) YONKYO



5) GOKYO



6) UDE GARAMI



7) HIJI KIME OSAE



PROJECTIONS

8) IRIMI NAGE



9) SHIHO NAGE



10) KOTE GAESHI



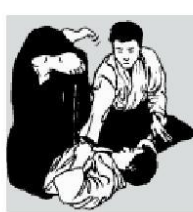
11) KAITEN NAGE



12) TENCHI NAGE



13) KOKYU HO



14) SOKUMEN



15) JUJI GARAMI



16) UDE KIME NAGE



17) AIKI OTOSHI



18) SUMI OTOSHI



19) USHIRO KIRI OTOSHI



20) KOKYU NAGE (ensemble de technique de projection)



21) KOSHI NAGE (projections de hanches)

